

英文科目名称：

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
通年	1年	4単位	必修
担当教員			
宮元 預羽 ・ 北村 光子			

講義概要	高齢者・障がい者の生活全体観察し、利用者が求めている生活とは何か、自立を支えるためにはどのような支援が適切か、を考え、特に「こころとからだ」の領域と関連しながら、生活支援技術について学ぶ。
授業計画	<p>1 生活を理解する視点 生活支援とは何か学び、まずは自らの生活や身近な家族、クラスメイトの生活について考える 学習課題 予習：テキスト I P2～P13</p> <p>2 生活支援の基本的な考え方 生活を理解する視点として、生活の場の特徴や生活の構成要素を学ぶ 学習課題 復習：配布資料・ノートの見直し 予習：テキスト I P14～P45</p> <p>3 生活支援と介護予防 日常生活における介護予防 学習課題 復習：配布資料・ノートの見直し 予習：テキスト I p 96～180</p> <p>4 居住環境の整備 居住環境のアセスメント、環境整備の工夫と留意点（実習室） 学習課題 復習：配布資料・ノートの見直し 予習：テキスト I p 71～94</p> <p>5 生活支援と福祉用具の活用 I 代表的な福祉用具の種類と機能、福祉用具・住宅改修の利用（実習室） 学習課題 復習：配布資料・ノートの見直し 予習：テキスト I p 71～94</p> <p>6 生活支援と福祉用具の活用 II 代表的な福祉用具の種類と機能、福祉用具・住宅改修の利用（実習室） 学習課題 復習：配布資料・ノートの見直し 予習：テキスト II p 342～348</p> <p>7 環境整備 ベッドメイキングの方法について学ぶ（実習室） 学習課題 復習：代表的な福祉用具の種類と機能 予習：テキスト II p 342～348、ベッドメイキングの方法について</p> <p>8 環境整備 ベッドメイキング実技（実習室） 学習課題 復習：ベッドメイキングの方法・実技 予習：ベッドメイキングの実技について、実習室で練習をしておくこと</p> <p>9 環境整備 ベッドメイキング実技（実習室） 学習課題 復習：ベッドメイキングの方法について 予習：ベッドメイキングの実技について、実習室で練習をしておくこと</p> <p>10 身じたく ベッドメイキング実技試験（実習室） 学習課題 復習：ベッドメイキングの方法について 予習：テキスト II p 98～115まで読む。演習3-1～3-2をする。</p> <p>11 移動の介護 移動の意義と目的と演習3-1、3-2 学習課題 復習：移動の意義と目的について 予習：テキスト II p109～159まで読む。車椅子の各部の名称を覚える。</p> <p>12 移動の介護 移動・移乗における介護技術 …仰臥位から端坐位まで（実習室） 学習課題 復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：テキスト II p159～178まで読む。</p> <p>13 移動の介護 移動・移乗における介護技術 …車椅子への移乗（実習室） 学習課題 復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：テキスト II p159～178まで読む。</p> <p>14 移動の介護 移動・移乗における介護技術 …端坐位～歩行まで（実習室） 学習課題 復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：演習3-3～3-6までする。</p> <p>15 移動の介護 移動・移乗における介護技術 …演習3-3、3-6（実習室） 学習課題 復習：各グループの発表を聴きまとめる。 予習：移動の基本的な援助技術の再確認</p> <p>16 移動の介護 移動・移乗における介護技術…実技試験（実習室） 学習課題 復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。</p>

		予習：テキストⅡp188～191まで読む。
17	食事の介護 食事の意義と目的 学習課題	復習：配布資料・ノートを見直す。 予習：演習4-1、4-2をする。
18	食事の介護 食事の意義と目的…演習4-1、4-2 学習課題	復習：テキストⅡp188～191まで読む。 予習：テキストⅡp194～210まで読む。
19	食事の介護 食事における生活支援技術 学習課題	復習：配布資料・ノートを見直す。 予習：演習4-3、4-4をする。
20	食事の介護 食事における生活支援技術…演習4-3、4-4をする。 学習課題	復習：テキストⅡp194～210まで読む。 予習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。
21	食事の介護 食事における生活支援技術 …刻み食・ミキサー食（実習室） 学習課題	復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：食事介助の基本的な援助技術の再確認
22	食事の介護 食事における生活支援技術 …刻み食・ミキサー食（実習室） 学習課題	復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：食事介助の基本的な援助技術の再確認
23	食事の介護 食事における生活支援技術…移動も含めた実技試験 学習課題	復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：食事介助の基本的な援助技術の再確認
24	食事の介護 食事における生活支援技術…移動も含めた実技試験 学習課題	復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：テキストⅡp45～64まで読む。
25	身じたくの介護 口腔ケアの意義・目的 学習課題	復習：配布資料・ノートを見直す。 予習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。
26	身じたくの介護 口腔ケアの生活支援技術 …（実習室） 学習課題	復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：演習2-5、2-6をする。
27	身じたくの介護 口腔ケアの生活支援技術 学習課題	復習：テキストⅡp45～63まで読む。 予習：テキストⅡp64～83まで読む。
28	身じたくの介護 着脱衣の意義目的 学習課題	復習：ノートを見直す。 予習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。
29	身じたくの介護 着脱衣の生活援助技術 …実習室 学習課題	復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：演習2-8、2-8をする。
30	身じたくの介護 着脱衣の生活援助技術…移動も含めた実技試験 学習課題	復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：テキストⅡp222～224まで読む。
31	入浴の介護 入浴・清潔保持の意義・目的 学習課題	復習：ノートを見直す。 予習：演習5-1、5-2をする。
32	入浴の介護 入浴・清潔保持におけるアセスメント…演習5-1、5-2 学習課題	復習：テキストp222～224まで読む。 予習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。
33	入浴の介護 入浴・洗髪的生活援助技術（実習室） 学習課題	復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。
34	入浴の介護 入浴・洗髪的生活支援技術…（実習室） 学習課題	復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。
35	入浴の介護 入浴・洗髪的生活支援技術… 学習課題	復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。

	予習：テキストp228～254まで読む。
36	入浴の介護 部分浴・整容・清拭 学習課題 復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。
37	入浴・整容の介護 部分浴・整容・清拭の生活支援技術…（実習室） 学習課題 復習：テキストⅡp228～255まで読む。 予習：テキストp28～44まで読む。
38	入浴・整容の介護 部分浴・整容・清拭の生活支援技術…（実習室） 学習課題 復習：テキストⅡp228～255まで読む。 予習：テキストⅡp28～44まで読む。
39	入浴・整容の介護 部分浴・整容・清拭の生活支援技術…（実習室） 学習課題 復習：テキストⅡp228～255まで読む。 予習：テキストⅡp28～44まで読む。演習5-3、5-4、演習2-3、2-4をする。
40	入浴・清潔保持・身じたくの介護 入浴・清潔保持・身じたくの介護…演習演習5-3、5-4、演習2-3、2-4 学習課題 復習：テキストⅡp228～255まで読む。 予習：テキストⅡp28～44まで読む。
41	入浴・清潔保持・身じたくの介護 入浴・清潔保持・身じたくの介護…演習演習5-3、5-4、演習2-3、2-4 学習課題 復習：テキストⅡp228～255まで読む。 予習：テキストⅡp270～274まで読む。
42	排泄の介護 排泄の意義と目的 学習課題 復習：ノートを見直す。 予習：演習6-1、6-2をする。
43	排泄の介護 排泄のアセスメント…演習6-1、6-2 学習課題 復習：テキストⅡp270～274まで読む。 予習：テキストⅡp277～302まで読む。
44	排泄の介護 排泄における生活支援技術 学習課題 復習：ノートを見直す。 予習：テキストⅡp303～322まで読む。
45	排泄の介護 排泄における生活支援技術 学習課題 復習：ノートを見直す。 予習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。
46	排泄の介護 排泄における生活支援技術…（実習室） 学習課題 復習：ノートを見直す。 予習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。
47	排泄の介護 排泄における生活支援技術…（実習室） 学習課題 復習：ノートを見直す。 予習：演習6-3、6-4をする。
48	排泄の介護 排泄における生活支援技術…演習6-3 学習課題 復習：テキストp277～317まで読む。 予習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。
49	排泄の介護 排泄における生活支援技術…移動を含む実技試験（実習室） 学習課題 復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。
50	排泄の介護 排泄における生活支援技術…移動を含む実技試験（実習室） 学習課題 復習：テキストに載っている写真をみて援助技術をイメージする。 予習：テキストⅡp334～338を読む
51	睡眠の介護 睡眠の意義と目的 学習課題 復習：ノートを見直す。 予習：演習7-1、7-2をする。
52	睡眠の介護 睡眠のアセスメント…演習7-1、7-2 学習課題 復習：テキストⅡp334～338を読む。 予習：テキストⅡp340～341、349～355を読む。
53	睡眠の介護 安眠の基本的理解（実習室） 学習課題 復習：ノートを見直す。 予習：演習7-3をする。
54	睡眠の介護 安眠の基本的理解…演習7-3（実習室） 学習課題 復習：テキストⅡp334～338、p340～341、349～355を読む。

	<p>予習：テキストⅡp90～94を読む。演習2-9、2-10をする。</p> <p>55 生活支援技術総括Ⅰ 身じたくの介護における多職種の役割と協働 学習課題 復習：ノートを見直す。 予習：テキストⅡp213～217を読む。演習4-5、4-6をする。</p> <p>56 生活支援技術総括Ⅱ 食事の介護における多職種の役割と協働 学習課題 復習：ノートを見直す。 予習：テキストⅡp262～226を読む。演習5-5、5-6をする。</p> <p>57 生活支援技術総括Ⅲ 入浴・清潔保持の介護における多職種の役割と協働 学習課題 復習：ノートを見直す。 予習：テキストⅡp326～330を読む。演習6-5、6-6をする。</p> <p>58 生活支援技術総括Ⅳ 排泄の介護における多職種の役割と協働 学習課題 復習：ノートを見直す。 予習：テキストⅡp359～362を読む。演習7-6、7-7をする。</p> <p>59 生活支援技術総括Ⅴ 睡眠の介護における多職種の役割と協働 学習課題 復習：ノートを見直す。 予習：実習に向けて援助技術の見直し</p> <p>60 生活支援技術総括Ⅵ 実習に向けての援助技術の見直し (実習室)</p>
授業形態	演習・講義
評価の観点、評価手段・方法、評価比率	<p>①領域「こころとからだ」で学んだ知識を応用してアセスメントし、適切な生活支援技術ができる。</p> <p>②居住環境の整備、身じたく、清潔、入浴、排泄、食事、移動などの基礎的な生活支援技術の知識・技術の習得し、援助に応じた福祉用具を活用できる。</p> <p>③利用者のこれまでの暮らしに視点を置き、介護福祉の援助と自立支援に向けたチームケアを理解する。</p> <p>④ICFの概念に基づいてアセスメントを行い、個別性に応じた援助ができる。</p> <p>⑤感染予防、腰痛予防、ボディメカニクスなどのセイフティーマネージメントができる。</p>
教科書・参考書	介護福祉士養成講座編集委員会「新 介護福祉士養成講座6「生活支援技術Ⅰ」、7「生活支援技術Ⅱ」中央法規出版
履修条件	
履修上の注意	授業の前は、各自で準備体操、整理体操を行ってください。
オフィスアワー	授業時間後や空きコマなど、教室や研究室で質問など受け付けます。
備考・メッセージ	次回の授業範囲を予習し、実技演習を実習にて復習すること。