

英文科目名称：

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
前期	2 学年	2 単位	必修
担当教員			
座間味 愛理			

講義概要	臨床心理学とは、科学、理論、実践を統合して、人間行動の適応調整や人格的成長を促進し、問題を予測し、問題を軽減、解消することを目指す学問である。今日の臨床心理学のベースとなっている西洋からの輸入臨床心理学（精神分析・行動療法・クライアント中心療法）を概観し、日本独自の心理療法（内観療法・壺イメージ療法・動作療法など）を紹介する。また、臨床心理学の知識を保育の現場で活かせるような検査法・自己理解・他者理解の視点について学習する。
授業計画	<p>第1回 オリエンテーション 臨床心理学の概観 学習課題 復習：資料の熟読 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第2回 臨床心理学の歴史 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ① 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第3回 こころへのアプローチ理論1 精神分析 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ② 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第4回 こころへのアプローチ理論2 行動療法 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ③ 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第5回 こころへのアプローチ理論3 クライアント中心療法 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ④ 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第6回 臨床心理学からみた「発達」 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ⑤ 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第7回 心理アセスメント1：発達検査・知能検査 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ⑥ 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第8回 心理アセスメント2：質問紙法 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ⑦ 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第9回 心理アセスメント3：投映法 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ⑧ 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第10回 様々な精神障害1：気分障害・不安障害 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ⑨ 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第11回 様々な精神障害2：摂食障害・心身症 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ⑩ 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第12回 さまざまな心理療法1：プレイセラピー 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ⑪ 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第13回 さまざまな心理療法2：認知行動療法 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ⑫ 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第14回 さまざまな心理療法3：芸術療法・家族療法・動作療法 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ⑬ 予習：次回資料について、用語を調べる</p> <p>第15回 まとめ 学習課題 復習：資料の熟読、ミニクイズ⑭</p>
授業形態	講義
評価の観点、評価手段・方法、評価比率	<p>①臨床心理学の今日的意義、学問の目的を理解する。</p> <p>②三大心理療法（精神分析・行動療法・クライアント中心療法）の違いを理解し、日本独自の心理療法を知る。</p> <p>③心理アセスメントの意義を理解し、自己や他者理解の視点を身に着ける。</p> <p>④精神疾患や障害に関する正しい知識を身に着ける。</p> <p>⑤病気や障害に応じた心理療法について理解し、援助の視点について正しい知識を身に着ける。</p>
教科書・参考書	授業毎に資料を配布する。
履修条件	
履修上の注意	

オフィスアワー	授業の前後で教室または研究室で質問を受け付ける。
備考・メッセージ	毎回の授業後にコメントシートを配布します。気になること、質問、人についての新たな理解などを書いてください。次回の授業の進行に使用します。