

## 令和6年度『介護の日講演会』を開催します

### 1. 目的・趣旨

本学地域共生学科介護福祉コースでは、介護への理解と認識を深めるために「介護の日」(11/11)にちなんで、11/30(土)に「介護の日講演会」を開催いたします。

少子高齢化が進む中、介護予防の重要性が高まっており、地域の皆様の生活の質を向上させるためには、フレイル(虚弱)予防の知識と実践は欠かせなくなっています。

講演会では、長崎リハビリテーション病院の理学療法士である大嶋孝明氏と中里彰宏氏をお招きし、自宅で簡単にできる運動方法の紹介や誰もが日常生活で取り入れやすい介護予防策についてお話しいたします。こうした知識を地域の皆様や福祉施設関係者の方々と共有することで、健康に暮らせる社会の実現に寄与することを目指しています。

是非とも、当日の取材をよろしく願います。

### 2. 開催概要

開催日	2024(令和6)年11月30日(土)
開催時間	10:30~12:00(受付10:00~)
場所	本学カルチャーホール(佐世保市椎木町600)
内容	・運動方法の紹介や介護予防策についての講演など

#### ●当イベントの取材について

本件における取材については、まずは別紙「取材申込書」に必要事項を記載の上、11/29(金)12時までに、FAX(0956-47-5596)またはメール(nyushi@njc.ac.jp)で、長崎短期大学 事務局:田栗宛にお送りください。

#### ●本件に関する問い合わせ

長崎短期大学 地域共生学科 介護福祉コース (担当:水田)  
【連絡先】TEL:0956-47-5566/FAX:0956-47-5596  
【E-mail】mizuta.t@njcawesome.education

#### ●本リリースに関する問い合わせ

長崎短期大学 事務局 (担当:清水・田栗)  
【連絡先】TEL:0956-47-5566/FAX:0956-47-5596  
【E-mail】nyushi@njc.ac.jp